

Kinesithérapie en comfortzorg

Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-vincentius.be
GasthuisZusters Antwerpen

patiënteninformatie

Wat kunnen wij doen?

Wat kunnen wij aanbieden om patiënten een zo comfortabel en kwaliteitsvol “leven naar het einde” te laten ervaren?

Er zijn verschillende behandelingsvormen die afwisselend of gecombineerd kunnen worden.

We proberen steeds te luisteren naar de noden van de patiënt, naar wat hen het meest COMFORT biedt.

1. Actieve oefentherapie

Doel: het behouden van zelfredzaamheid in de mate van het mogelijke.

Dit kan door middel van spierversterkende oefeningen, door te wandelen of zelfs trappen te doen.

2. Mobilisaties

Dit zijn zachte (circulaire) bewegingen binnen de pijngrens.

Doel: het behouden van de beweeglijkheid. Pijn en stijfheid in de gewrichten voorkomen.

3. Massages

a. Algemeen: ter bevordering van de bloedcirculatie en spierontspanning, algemeen ontspannend; comfort.

b. Specifiek:

Voetreflexmassage: om zo via reflexzones op de voeten de patiënt te behandelen.

Lymfedrainage: in geval van vochtophopingen.

4. Ademhalingsoefeningen

Doel: bij kortademigheid en algemene longproblematiek. De ademhalingsoefeningen kunnen gegeven worden al dan niet in combinatie met relaxatie of tapotage indien de patiënt dit kan verdragen.

5. Relaxatie

Doel: om totale relaxatie te brengen bij angst en spanningen.

6. Elektrotherapie

Doel: pijn dempend bv. bij perifere zenuwbeschadiging ten gevolge van chemotherapie en radiotherapie.

7. Koude- en warmtetechnieken

Doel: ondersteuning, spierontspanning en ontstekingsremmend.

Vb. cold-hotpack, infrarood, kersenpitkussen

Hoe kunt u ons bereiken?

Als u meer informatie wenst,

- contacteer dan de hoofdverpleegkundige van uw afdeling. Deze neemt dan contact op met de coördinator van het palliatief support team, Ingrid Lauwers.

of

- contacteer rechtstreeks de coördinator van het palliatief support team, Ingrid Lauwers.

Tel 03 443 43 81 of 03 285 27 20

E-mail: ingrid.lauwers@gza.be

De patiënt zelf, de partner of de familie mogen steeds om comfortzorg door kinesitherapeuten vragen. Dit gebeurt steeds in samenspraak en na goedkeuring door de behandelende arts.