



Geachte Heer, Mevrouw,

In deze folder geven wij een beschrijving van RSV of het Respiratoir Syncytieel Syndroom. De volgende onderwerpen komen aan bod.

- *Wat is RSV?*
- *Hoe gevaarlijk is RSV?*
- *Hoe kunt u RSV herkennen?*
- *Hoe verloopt de ziekte?*
- *Is RSV besmettelijk?*
- *Is RSV te voorkomen?*

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om ze te stellen.

Het team van de pediatrie

Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-vincentius.be
GasthuisZusters Antwerpen

Respiratoir Syncytieel Virus (RSV)

patiënteninformatie

Wat is RSV ?

RSV is de afkorting van Respiratoir Syncytieel Virus. Dit virus veroorzaakt een infectie van de longen en de bovenste luchtwegen. Bij volwassenen en vele kinderen veroorzaakt dit RS-virus een lichte verkoudheid. Het virus komt zo vaak voor, dat bijna ieder kind ermee besmet is geweest tegen de tijd dat het drie jaar oud is. RSV komt vooral voor in ruimtes waar er zich veel mensen bevinden zoals in een kinderdagverblijf of wachtzaal. Jaarlijks is er een uitbarsting van het RS-virus. Deze uitbarsting vindt plaats in het “RSV-seizoen”, dat loopt van oktober tot maart. Buiten dit seizoen komen RSV-infecties vrijwel niet voor.

Hoe gevaarlijk is RSV ?

Het RS-virus is de belangrijkste veroorzaker van infecties van de lagere luchtwegen bij kinderen tot twee jaar. Kleine kinderen en baby's kunnen van het RS-virus ernstig ziek worden. Ze kunnen kortademig worden en ook uitdrogingsverschijnselen vertonen. Op dat ogenblik is een opname in het ziekenhuis vaak nodig. In zeer zeldzame gevallen moet ook gestart worden met kunstmatige beademing.

Hoe kunt u RSV herkennen ?

De symptomen van RSV kunnen in het begin lijken op een verkoudheid:

- lichte koorts (meestal minder dan 38.5°C)
- loopneus
- hoesten
- slecht drinken.

Binnen een paar dagen kunnen de symptomen echter verergeren tot:

- ernstig hoesten
- piepend geluid bij de ademhaling
- moeite met ademen (kortademigheid, tijdelijk stoppen met ademen)
- grauwe huidskleur
- braken
- uitdroging.

Bij een opname in het ziekenhuis worden de neus-slijmen van het kind onderzocht om zeker te weten of het om RSV gaat.

Hoe verloopt de ziekte ?

Bij de meeste kinderen treedt na drie à vier dagen een verbetering op en is de totale ziekte duur ongeveer 7 à 12 dagen. De duur van een ziekenhuisopname is meestal minder dan één week. Na de actieve infectie kunnen kinderen nog enkele weken blijven hoesten en af en toe kortademig zijn. Een éénmalige infectie met het virus biedt geen blijvende bescherming. Elk kind kan opnieuw besmet worden en dit zelfs nog gedurende hetzelfde seizoen.

Waaruit bestaat de behandeling ?

RSV wordt voornamelijk symptomatisch behandeld:

- aërosol en kiné om de ademhaling te verbeteren
- via een monitor wordt er nagegaan of uw kindje zuurstofnood heeft, zo nodig wordt er zuurstof bijgegeven
- bij uitdroging of als drinken te veel inspanning vraagt, wordt er een infuus geprikt om vocht te geven.

Is RSV besmettelijk ?

RSV is een zeer besmettelijk virus dat verspreid wordt door lichamelijk contact zoals aanraken, kussen en handen schudden. Het virus wordt ook via de lucht verspreid door te niezen of hoesten. Bovendien kan RSV urenlang overleven, bv. in een gebruikt zakdoekje, op de rand van een glas, op speelgoed of op een fopspeen.

Net omdat RSV zo besmettelijk is, nemen wij tijdens het verblijf van uw kind in het ziekenhuis extra voorzorgsmaatregelen. Uw kind mag de kamer niet verlaten en u moet uw handen ontsmetten nadat u het neusje hebt proper gemaakt. Als de handen bevuild zijn, eerst wassen, dan ontsmetten. Bezoekers ontsmetten de handen voor en na het bezoek. Bij de verzorging van uw kind zal het verplegend personeel beschermhandschoenen en eventueel een bescherm-schort dragen.

Is RSV te voorkomen ?

Er bestaat in ieder geval nog geen vaccin tegen RSV. Vooral bij baby's is het belangrijk om een aantal belangrijke regels in acht nemen om de kans op besmetting te verminderen.

- Was de handen met warm water en zeep voordat de baby aangeraakt wordt.
- Kom niet in de buurt van de baby wanneer u koorts of een verkoudheid hebt. Gebruik eventueel een mondneusmasker.
- Hou andere kinderen uit de buurt.
- RSV kan verspreid worden door de baby te kussen. Knuffel uw baby voorzichtig of streel in de plaats daarvan het hoofdje van uw baby.
- Rook nooit in de buurt van uw baby.
- Gebruik wegwerpzakdoekjes in plaats van een stoffen zakdoek.