



Sint-Vincentius

GZA . Ziekenhuizen



Onthaalbrochure
Materniteit

1. ALGEMENE GEGEVENS
 - 1.1. Hoe kan u het ziekenhuis bereiken?
 - 1.2. Telefoonnummers
 - 1.3. Medewerkers
2. UW OPNAME OP DE KRAAMAFDELING
 - 2.1. Wat meebrengen?
 - 2.2. Kamerkeuze
 - 2.3. Wanneer komt u naar de verloskamer?
 - 2.4. Hoe kan u het verloskwartier bereiken?
 - 2.5. Wat gebeurt er bij opname op de verlosafdeling?
 - 2.6. Keizersnede (of sectio)
 - 2.7. De “couveuse” (of neonatologie)
 - 2.8. De geboorteaangifte
3. UW VERBLIJF OP DE KRAAMAFDELING
 - 3.1. Dagindeling
 - 3.2. Maaltijden
 - 3.3. Kinesist
 - 3.4. Bezoekuren
 - 3.5. Doktersbezoek
 - 3.6. Telefoon
 - 3.7. Andere dienstverleningen
 - 3.8. Borstvoeding
4. TERUG NAAR HUIS

Van harte welkom op onze afdeling verloskamer-kraamafdeling-neonatologie. Om uw verblijf zo vlot en aangenaam mogelijk te maken, bieden wij u deze brochure aan.

Zij biedt een antwoord op heel wat vragen en geeft u een overzicht van het verloop van de dag.

Indien u nog vragen heeft, aarzel dan niet: dokters, vroedvrouwen, kinderverpleegkundigen, kinderverzorgsters en logistieke medewerkers zijn steeds bereid u te helpen.

*Breng ook een bezoek aan onze website
www.bevaleninantwerpen.be*

De directie, dokters en het team van de afdeling.

1. Algemene gegevens

1.1. Hoe kan u het ziekenhuis bereiken?

adres: Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen

Te bereiken via: Mechelsesteenweg - Sint-Thomasstraat
Belgiëlei - Sterstraat
Lange Leemstraat - Isabellalei - Albertstraat

Openbaar vervoer:

De Lijn Antwerpen geeft u graag meer informatie over de beste route naar het ziekenhuis op haar website www.delijn.be of op het telefoonnummer 070 22 02 00.



1.2. Telefoonnummers

Ziekenhuis	03 285 20 00
Kraamafdeling	03 285 22 31
Neonatologie	03 285 22 44
Verlosafdeling	03 285 21 81
Spoed	03 285 20 21 of 03 285 20 22



1.3. Medewerkers en hoofdvroedvrouw

Hoofdvroedvrouw	Mia Massaer	03 285 22 30
Adjunct Hoofdvroedvrouw	Els Coppens	03 285 21 80

Gynaecologen

Dr. Jean Renard	
• tel. 03 216 47 70	Harmoniestraat 32, 2018 Antwerpen
• tel. 03 285 28 25	raadpleging in het ziekenhuis

Dr. Luc Oeyen	
• tel. 03 230 07 42	Van Diepenbeekstraat 7, 2018 Antwerpen
• tel. 03 285 28 25	raadpleging in het ziekenhuis

Dr. Firas Cha'ban	
• tel. 03 238 73 22	Vlaamse Kaai 29 A, 2000 Antwerpen
• tel. 03 285 28 25	raadpleging in het ziekenhuis

Dr. Magali Dewulf	
• tel. 03 385 50 55	Van Bourscheitlaan 66 2100 Deurne
• tel. 03 285 28 25	raadpleging in het ziekenhuis

Dr. Philippe Elst	
• tel. 03 254 26 60	Beatrijslaan 42, Antwerpen LO
• tel. 03 285 28 25	raadpleging in het ziekenhuis

Vroedvrouwen

U kunt “natuur”-lijk ook bij een vroedvrouw bevallen. De vroedvrouw kreeg een opleiding om normale bevallingen te begeleiden. Kiest u voor een bevalling bij haar, dan zijn er twee mogelijkheden.

U kiest voor een zelfstandige vroedvrouw die uw zwangerschap opvolgt. Zij verwijst u door naar de gynaecoloog voor echografie en bij mogelijke verwickelingen. Zij begeleidt uw bevalling thuis of in het ziekenhuis (u bevalt dan poliklinisch).

Of u kiest voor vroedvrouwen van het ziekenhuis na een zwangerschap die door de gynaecoloog werd opgevolgd. De vroedvrouw begeleidt arbeid en bevalling en verwittigt de gynaecoloog bij verwickelingen.

Kinderartsen

- Dr. André Vertruyen
tel. 03 658 30 03 Zamenhoflaan 12, 2900 Schoten
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Philippe Van Overschelde
tel. 03 886 75 47 Tisseltsesteenweg 71, 2830 Willebroek
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Alexandra Delmotte
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Mark Claeys
tel. 03 309 45 26 Van Bourscheitlaan 66, 2100 Deurne
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Andrea Kurotova
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis/
Mediport, Italiëlei 55, 2018 Antwerpen
- Dr. Katleen Poschet
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis/
Mediport, Italiëlei 55, 2018 Antwerpen
- Dr. Frederik De Meulder
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Antsje Calders
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis
- Dr. Tyl Jonckheer
tel. 03 448 19 46 Lodewijk Gerritslaan 4, 2600 Berchem
tel. 03 285 28 35 raadpleging in het ziekenhuis

2. Uw opname op de kraamafdeling

2.1. Wat meebrengen?

Administratief

- Identiteitskaart
- SIS-kaart
- Papieren of kaart van hospitalisatieverzekering
- Bloedgroepkaart van de moeder
- Moederboekje (indien u dit heeft)
- Röntgenopnamen (indien deze er zijn, vb. bekkenmeting)
- Verwijsbrief van de gynaecoloog (indien u deze gekregen heeft)
- Eventueel bewijschrift van “erkenning van de baby door de vader” (bij niet gehuwden)
- informed consent epidurale verdoving (indien u dit heeft)

Persoonlijk

- Toiletgerief (handdoeken en washandjes)
- Nachtkledij
- Maandverband en borstkompresen (kan u ook bekomen op de kraamafdeling)
- Ventilator bij warm weer
- Een muggennetje
- Babykleding voor de dag van vertrek, haarborsteltje en/of kam, sokjes en eventueel een mutsje
- Luiers, vochtige doekjes, toiletgerief voor de baby, handdoeken en washandjes, navelbandjes, hemdjes en overhemdjes kan u bekomen op de kraamafdeling.
- Indien u het wenst, mag u uw eigen kledjes voor de baby meebrengen.
- Eventueel een kersenpittenzakje
- Babythermometer. Wij beschikken graag over een babythermometer van bij de geboorte. U kan er een meebrengen of bekomen bij ons.

2.2. Kamerkeuze

- tweepersoonskamer
- eenpersoonskamer
- grote eenpersoonskamer



Het kamersupplement van de door u gekozen kamer, wordt u meegegeed door de opnamedienst (03 285 20 91). U kan het berekenen op de website van het ziekenhuis.

Alle kamers zijn voorzien van: wc, lavabo, douche, radio, televisie, koelkast, kluis, zonnewering en overgordijnen, telefoon, verzorgingskussen voor de baby en babybad.

In de tweepersoonskamers zijn wc, douche, verzorgingskussen en babybadje gemeenschappelijk.

De grote eenpersoonskamers hebben een zithoek met een zitbank die om te vormen is tot een eenpersoonsbed, zodat ook de partner kan blijven slapen.

Op de eenpersoonskamers kan de baby in een afzonderlijk kamertje geplaatst worden met een doorzichtige scheidingswand.

Op de afdeling is er eveneens een keukentje waar u tassen, glazen, bestek en een microgolfoven kan vinden.

Er is eveneens een container voor lege glazen flessen (in een ruimte aan het begin van de afdeling).

2.3. Wanneer komt u naar de verlosafdeling?

- als u ongerust bent
- bij vocht- en/of bloedverlies
- bij regelmatige weeën, die toenemen in sterkte, frequentie en duur
- bij verminderde kindsbewegingen
- bij voortijdige weeën
- op doktersadvies

2.4. Hoe kan u het verloskwartier bereiken?

Zowel voor een monitoring (CTG) als voor een beginnende bevalling dient u zich aan te melden op de spoedgevallenafdeling. Hier wordt u ingeschreven. Daarna brengen medewerkers van de spoedgevallenafdeling u naar het verloskwartier of komt een vroedvrouw u afhalen. Het verloskwartier bevindt zich op de eerste verdieping. Gelieve u aan te bieden met SIS- en identiteitskaart.

2.5. Wat gebeurt er bij opname op de verlosafdeling?

U wordt onthaald door een vroedvrouw. Zij heeft een eerste gesprek waarbij zij vraagt naar het verloop van de zwangerschap, wie de gynaecoloog is, enz.

Ook zal zij

- uitwendig voelen hoe de baby ligt
- de sterkte, de duur en de frequentie van de weeën bepalen
- naar het hartje van uw kindje met een doptone luisteren
- eventueel een vaginaal onderzoek doen om de ontsluiting te bepalen
- een monitor (CTG) aanleggen.

Na die eerste evaluatie wordt de gynaecoloog op de hoogte gebracht. Hij beslist of u al dan niet op de verlosafdeling moet blijven. Indien u moet blijven, dan verblijft u in een arbeids-verloskamer op de verlosafdeling tot na de bevalling.

In deze kamer is een verlosbed voorzien, een wc, lavabo en een bad.

De vroedvrouw volgt u en uw partner of begeleider de hele tijd. Zij zal op regelmatige tijdstippen de gynaecoloog op de hoogte houden.

Professioneel advies en een geruststellende sfeer zijn zaken die de vroedvrouw ter harte neemt en die maken dat de arbeid zo comfortabel mogelijk verloopt. Zij biedt hierbij hulpmiddelen aan zoals een warm bad, zitbal, massage, wisselhoudingen, enz.

2.6. Keizersnede (of sectio)

Een vroedvrouw van het verloskwartier zal u begeleiden bij de keizersnede. Deze ingreep gebeurt in het operatiekwartier op de benedenverdieping. Indien de keizersnede verloopt onder epidurale verdoving mag de partner aanwezig zijn bij de geboorte. Indien de ingreep doorgaat onder algemene narcose kan dit niet.

2.7. De “couveuse” (of neonatologie)

Bij een vroeggeboorte, een te laag geboortegewicht, een behoefte aan meerzorg of ter observatie na een moeilijke bevalling of keizersnede worden kindjes opgenomen op de afdeling neonatologie. De afdeling bevindt zich op dezelfde verdieping als de kraamafdeling.

Een specifieke brochure over neonatologie is daar verkrijgbaar.

2.8. De geboorteaangifte

Wij faxen de geboorteaangiftenpapieren binnen de 24 uur (uitgezonderd zaterdag, zon- en feestdagen) naar de burgerlijke stand.

U krijgt de volgende dag de papieren zodat u uw kindje kan aangeven binnen de 15 kalenderdagen na de geboorte.



3. Uw verblijf op de kraamafdeling

3.1. Dagindeling

vroege dienst (6.30 tot 14.30 uur)

6.30 tot 7.00 uur overdracht

7.00 tot 8.30 uur bloedafnames, babybadjes...

8.30 tot 9.00 uur ontbijt

9.00 tot 11.30 uur verzorgingen, kine, menu opvragen, bezoeken van kinderarts en gynaecoloog (soms ook in de namiddag), poetsen van de kamers, eenmalig bezoek van Kind en Gezin

12.30 uur middagmaal

late dienst (13.30 tot 21.30 uur)

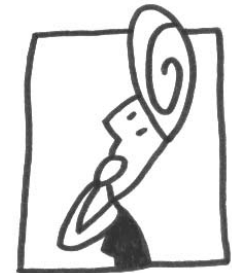
13.30 tot 14.30 uur overdracht

17u30 avondmaal

18u30 avondverzorging

nachtdienst (21.00 tot 7.00 uur)

21.00 tot 21.30 uur overdracht



3.2. Maaltijden

Er is een ruime menukeuze, dit zowel 's morgens, 's middags als 's avonds. Vegetarische maaltijden zijn steeds verkrijgbaar. Ook voor uw partner kan u een maaltijd tegen betaling bestellen.

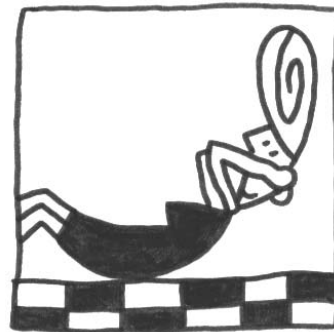
In het winkeltje op de benedenverdieping zijn er broodjes verkrijgbaar, u mag deze meenemen naar de kamer.

3.3. Kinesist

Indien u dit wenst, komt er dagelijks (in de loop van de voormiddag, van maandag tot en met vrijdag) een kinesist bij u langs. Zij geeft u een aangepast oefenschema en begeleidt u gedurende uw verblijf bij het uitvoeren van de oefeningen.

Vier à zes weken na de bevalling kan u in het ziekenhuis terecht voor postnatale oefeningen. Meer uitleg hierover krijgt u tijdens uw verblijf op de kraamafdeling.

Kinesist: Mevr. Carmen Dupon: tel. 03 285 20 00 (ziekenhuis)



3.4. Bezoekuren

13.30 tot 16.00 uur

18.00 tot 20.00 uur

Geen bezoek in de voormiddag.

We raden u aan om deze bezoeken op uw geboortekaartje te vermelden en verzoeken met aandrang deze te laten respecteren om de rust op de afdeling te bewaren.

Op eenpersoonskamers zijn uw partner en kinderen de hele dag welkom. Hier bestaat ook de mogelijkheid dat uw partner blijft slapen.

3.5. Doktersbezoek

Zowel uw kinderarts als uw gynaecoloog brengen u bijna dagelijks een bezoekje; afhankelijk van hun dagindeling komen zij in de voor- of in de namiddag.

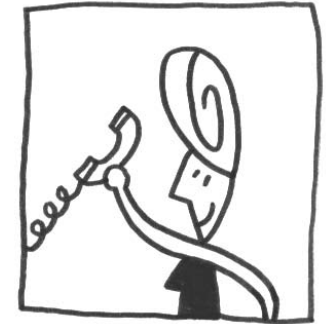
Uw baby wordt gedurende uw verblijf tweemaal volledig onderzocht; namelijk de dag van de geboorte en de dag van ontslag.

Vergeet niet om de in te vullen papieren voor uw werkgever, ziekenfonds, verzekering, enz. aan de arts te geven ter ondertekening.

3.6. Telefoon

Tijdens de kantooruren (8.00 tot 17.00 uur) kan u op de opnamedienst een voor dit ziekenhuis aangepaste telefoonkaart verkrijgen. Deze kaart is gratis; ieder telefoongesprek wordt automatisch geregistreerd en op uw persoonlijke rekening geplaatst. De kaart dient u terug te bezorgen op de opnamedienst bij ontslag. Bij verlies van de kaart betaalt u 50 €.

Gsm gebruik is overal toegestaan behalve op de afdeling neonatologie.



3.7. Andere dienstverleningen

- De kapster
- Kind en Gezin
- De sociale dienst (zij adviseren bij allerlei administratieve en/of psychosociale problemen en zoeken samen met u naar een oplossing; u kan steeds aan de vroedvrouw van de afdeling vragen om hen te verwittigen.)
- Pastorale dienst
- Oto-akoestische emissie (gehooronderzoek)

3.8. Borstvoeding

Sinds 2006 zijn we een babyvriendelijk ziekenhuis (BFHI). Dit is een erkenning van de Wereld Gezondheidsorganisatie (WGO). Wij staan volledig achter uw keuze om borstvoeding te geven en zijn gespecialiseerd in de begeleiding ervan. Dit wil zeggen dat wij werken volgens de 10 vuistregels voor het slagen van de borstvoeding; deze zijn een leidraad voor een goede start voor moeder en kind. Wij respecteren dan ook de WGO-code en de Belgische wetgeving.

“Het GZA-ziekenhuis campus Sint-Vincentius verbindt zich ertoe de ‘Internationale gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk’ te respecteren, alsook de ‘wettelijke bepalingen rond promotiemateriaal voor deze en aanverwante producten’** na te leven.*

Dit is een maatregel die kadert in het initiatief BFHI, om zwangere en bevallen moeders te beschermen tegen ongewenste reclame en het geven van borstvoeding onvoorwaardelijk te ondersteunen. Dit wil zeggen dat er geen stalen worden uigedeeld aan zwangere of bevallen moeders evenmin als promotiemateriaal voor kunstvoeding, flessen, spenen, vervangingsmiddelen voor moedermelk en andere.

Dit wil ook zeggen dat er door het ziekenhuis en haar medewerkers geen geschenken of toelagen worden aanvaard in ruil voor het promaten of verdelen van deze produkten.”

* Internationale code Genève 1981

** KB 27 september 1993

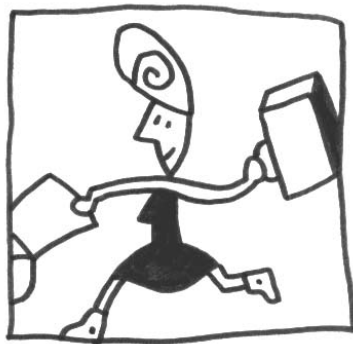
Wij steunen ook de natuurlijke geboorte (Mother friendly) en willen u hier bij helpen. Via een vroedvrouwenconsultatie worden alle moeders geïnformeerd over de mogelijkheden om op natuurlijke wijze te bevallen, met respect voor de uiteindelijke wens van de ouders. Het volledige team staat klaar om u hierin te begeleiden.

4. Terug naar huis

Bij een bevalling die probleemloos verlopen is, mag u 5 dagen (4 nachten) verblijven op onze afdeling. In overleg met gynaecoloog, kinderarts en hoofdvroedvrouw kan deze termijn verlengd/verkort worden. Indien u een keizersnede gehad hebt, mag u 7 dagen (6 nachten) blijven. Een nieuwe ligdag begint om 14.00 uur. De mogelijkheid bestaat om poliklinisch te bevallen, waarbij u 24 uur in het ziekenhuis verblijft.

- Vergeet niet uw telefoonkaart terug in te leveren bij de opnamedienst, waar u tevens uw identiteitskaart en SIS-kaart (indien nog niet teruggekregen) kan bekomen.
- Is de PKU-test bij uw kindje gebeurd?
- Vergeet niet de resterende luiers, maandverbanden, borstkompressen en het verzorgingszakje mee te nemen.

Wij waarderen het ten zeerste als u de vroedvrouwen verwittigt als u vertrekt.



Wij hopen dat uw verblijf op onze afdeling op een aangename manier verlopen is. We danken u voor uw vertrouwen en wensen u een goede thuiskomst !

Ook als u thuis bent kan u nog steeds bij ons terecht; de telefoonnummers staan vooraan in de brochure vermeld.



Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

www.st-vincentius.be
GasthuisZusters Antwerpen