

*Beste ouders,*

*Uw kindje is opgenomen met een buikgriep. In deze folder willen wij u informatie geven over de volgende zaken:*

- Wat is een buikgriep of gastro-enteritis?*
- Welke zijn de symptomen?*
- Hoe verloopt de ziekte?*
- Hoe verloopt de behandeling?*
- Kan een buikgriep voorkomen worden?*

*Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om ze te stellen.*

*Het team van de pediatrie*

Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. 03 285 20 00  
fax 03 239 23 23

Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. 03 444 12 11  
fax 03 444 13 11

[www.st-vincentius.be](http://www.st-vincentius.be)  
GasthuisZusters Antwerpen

# Buikgriep of Gastro-enteritis

patiënteninformatie

## Wat is een buikgriep of gastro-enteritis ?

Een buikgriep of gastro-enteritis is een ontsteking van de maag en darmwand. Daardoor wordt de spijsvertering verstoord met braken en diarree als nare gevolgen. Een buikgriep wordt soms door een bacterie veroorzaakt (bacterieel), maar meestal ligt een virus aan de basis (viraal). Het rotavirus of het adenovirus is vaak de boosdoener. Beide virussen zijn zeer besmettelijk en treffen vooral kleine kinderen.

## Welke zijn de symptomen ?

Een buikgriep gaat gepaard met plotse diarree, die soms waterig en bloederig kan zijn.

Andere symptomen zijn: buikpijn met hevige krampen, misselijkheid, braken, huiduitslag, koorts en spierpijn.

Een kind dat meerdere van deze symptomen vertoont, heeft waarschijnlijk een buikgriep. Bij een hevige infectie wordt er een staal van de stoelgang genomen om de juiste ziekteverwekker op te sporen.

## Hoe verloopt de ziekte ?

Een buikgriep geneest meestal vanzelf na enkele dagen.

Door de diarree en het braken kan een kind echter uitdrogen. Dit is zeer gevaarlijk voor kleine kinderen.

Tekens van uitdroging zijn:

- droge mond, dorst
- lusteloosheid, veel slapen, suf zijn
- diepliggende oogjes, ingevallen fontanel
- plots gewichtsverlies, ingevallen buikje
- huidplooi die blijft staan

## Hoe verloopt de behandeling ?

Het is heel belangrijk dat uw kind blijft drinken. Laat het regelmatig kleine hoeveelheden drinken, bij voorkeur ORS (dit is een zoutglucose oplossing die u bij de apotheker kan krijgen). Een kind dat blijft braken en tekens van uitdroging vertoont, wordt enkele dagen in het ziekenhuis opgenomen. Bij uitdroging is medisch advies altijd nodig. In het ziekenhuis kan er ORS toegediend worden via een maagsonde of wordt er een infuus geprikt.

Medicijnen om de diarree te remmen mogen NIET gebruikt worden. Deze middelen stoppen de diarree waardoor de virussen of bacteriën het lichaam niet kunnen verlaten en de buikgriep alleen maar erger wordt.

Als het kind niet meer braakt mag het weer beginnen te eten. Start met licht verteerbaar voedsel: bouillon, beschuit..., zeker geen vet voedsel.

## Hoe besmetting voorkomen?

Een virale buikgriep is zeer besmettelijk. Het virus zit in de stoelgang van het zieke kind. Het verspreid zich zeer snel en blijft lang actief op handen, speelgoed, deurklinken... het wordt dus zeer gemakkelijk doorgegeven.

Een bacteriële buikgriep (vb Salmonella) krijgt men na het eten van besmet voedsel zoals vlees of eieren.

Handen wassen is de belangrijkste maatregel om buikgriep te voorkomen, zeker na elke luierswissel. Als de handen bevuild zijn, eerst wassen, dan ontsmetten. Bezoekers ontsmetten de handen voor en na het bezoek. Want voorkomen is beter dan genezen!