

Geachte Heer, Mevrouw,

Peridurale verdoving is één van de mogelijkheden van pijnbestrijding tijdens arbeid en bevalling. Zoals de meeste behandelingen heeft deze voor- en nadelen. Als u kiest voor een peridurale verdoving is het belangrijk de voor- en nadelen te kennen. In deze patiëntenfolder geven wij informatie over de functie van 'pijn', over peridurale verdoving, over de voor- en nadelen en over een paar alternatieven voor medische pijnverdoving. De gynaecoloog, de anesthesist en de vroedvrouw verschaffen u nog bijkomende (mondelijke) informatie over mogelijke risico's, nevenwerkingen, tegenindicaties, nazorg en andere voor u relevante informatie zoals is voorzien in artikel 8§2 van de Wet betreffende Rechten van de Patiënt (22/08/2002).

Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-vincentius.be
GasthuisZusters Antwerpen

E292 - © SYMA 26.11.2007

Sint-Vincentius
Sint-Jozef
GZA . Ziekenhuizen



Wat u weten moet over peridurale verdoving bij bevalling of keizersnede

patiënteninformatie

Waarom pijn verdragen?

Pijn heeft steeds een lichamelijke en geestelijke component. Pijn die u als abnormaal en onnodig ervaart, is minder goed te verdragen dan pijn waarvan u weet dat ze erbij hoort en zelfs een belangrijke functie heeft. Baringspijn is een deel van het natuurlijke proces; de weeën kondigen de voorbereiding van de geboorte van het kindje aan. De productie van endorfine (morfineachtige stof) in het lichaam wordt op gang gebracht waardoor men veel meer aankan dan men vermoedt. Ook de baby krijgt een deel van deze endorfines waardoor hij de arbeid op een meer comfortabele manier kan doormaken.

Wat is peridurale verdooving?

Een peridurale verdooving wordt ook wel “ruggenprik” genoemd. Het is een manier om via de zenuwen in het bekkengebied de pijn van de ontsluitingsweeën te bestrijden.

Hoe wordt een peridurale verdooving uitgevoerd?

De techniek wordt door een anesthesist uitgevoerd. U krijgt steeds een infuus in de arm om te voorkomen dat de bloeddruk daalt tijdens de ingreep. Na een verdovende prik ter hoogte van de huid van de ruggenwervel wordt de epidurale ruimte (een ruimte rond de wervelkolom) opgezocht met een epidurale naald. Eens deze ruimte bereikt is, wordt er een klein slangetje opgeschoven door de naald. Het slangetje blijft achter in de epidurale ruimte en de naald wordt verwijderd. Via het slangetje kan de verdovende medicatie toegediend worden.

Welke zijn de voordelen van een peridurale verdooving?

- Het is de meest doeltreffende en de minst gevaarlijke medicamenteuze pijnverdooving.
- De pijn wordt volledig weggenomen waardoor u zich terug kan ontspannen en op adem kan komen. Door deze ontspanning wordt de arbeid soms bespoedigd.
- Het is een ideale techniek bij keizersnede omdat u alles bewust kan meemaken en uw kindje direct kan zien na de geboorte.

Welke zijn de nadelen van een peridurale verdooving?

- Soms verminderen de contracties en moeten er middelen toegediend worden via een infuus om de weeën te stimuleren.
- De drang om te plassen vermindert waardoor het soms nodig is om de blaas kunstmatig leeg te maken met een blaassonde.
- Men kan niet meer uit bed en soms kan men één of beide benen nog slecht bewegen wat hinderlijk kan zijn.
- De natuurlijke persdrang valt meestal weg wat een kunstverlossing (met behulp van een zuiger of de lepels) tot gevolg kan hebben.
- 1 % van de vrouwen die een ruggenprik heeft gehad, vertoont hoofdpijn na de bevalling. Hiervoor bestaat therapie.
- Bij een peridurale verdooving, langer dan 3 uur, merken we soms problemen bij de borstvoeding. De baby neemt de borst moeilijker en de productie komt trager op gang.
- Zwaardere neveneffecten zijn eerder zeldzaam.

Welke alternatieven zijn er voor medische pijnverdooving?

- Creëer een aangename omgeving waarin u zich goed voelt; zachte muziek, niet te veel licht...
- Beweeg; zoek houdingen waarin u zich goed voelt; gebruik een zwangerschapsbal.
- Een warm bad of douche helpen dikwijls om goed te ontspannen, wat de ontsluiting bevordert
- Een goede massage en rustige ademhaling helpen de weeën op te vangen.

Hoe een bevalling verloopt, heeft niemand helemaal in de hand. Ondanks alle moeite kan de bevalling toch uitlopen op een kunstverlossing of een keizersnede. U moet er zich ook in dat geval aan overgeven. Men hoeft zich niet zwak te voelen als men om pijnstilling vraagt. Een gevoel van falen omdat de arbeid en bevalling anders verlopen dan verwacht, zijn termen die niet thuis horen bij het baren van een kindje. Elke vrouw doet wat in haar vermogen ligt en verder is het de loop van de natuur en de omstandigheden die bepalen hoe de baby uiteindelijk geboren wordt.

U wordt alvast gesteund door een deskundig team van gynaecologen, anesthesisten en vroedvrouwen.

Succes!