

*Geachte Heer, Mevrouw,*

*U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.*

*Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.*

*Wij wensen u een spoedig herstel.*

*Dienst maxillo-faciale heelkunde*

*Dr. Ph. Ehlinger*

Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. 03 285 20 00  
fax 03 239 23 23

[www.st-vincentius.be](http://www.st-vincentius.be)  
GasthuisZusters Antwerpen

# Wat u weten moet na een mondheelkundige ingreep

patiënteninformatie

## Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassene persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen. Kinderen mogen de dag na de ingreep niet fietsen, rolschaatsen of skateboarden.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kan u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kan u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kan u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep. In elk geval dient inname van aspirine en aanverwante medicatie gedurende 1 week vóór de ingreep te worden vermeden.

## Waar u verder nog aan denken moet

Na de ingreep:

- enkel koele dranken drinken.
- lichte maaltijden en zachte, niet warme voeding.
- niet roken gedurende 1 week.
- gedurende 48 uur, zoveel mogelijk, een ijszak tegen de wang houden.
- regelmatig tanden poetsen en mondspoelingen met Isobetadine® vanaf de dag na de ingreep.

Thuis na de ingreep.

- Antibiotica, zo nodig op voorschrift
- Pijnmedicatie wordt door de arts voorgeschreven

## Na uw ingreep

Als u zich ongerust zou maken over een bepaalde klacht, dan kan u terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg  
consultatie St.-Vincentius  
tel. 03 285 28 21  
dagziekenhuis St.-Jozef  
(van 08.00 u tot 18.00 u)  
tel. 03 444 12 46  
consultatie St.-Augustinus  
tel. 03 443 37 30

voor St.-Vincentius:

- de spoeddienst - tel. 03 285 20 00

voor St.-Jozef:

- de heelkundige wachtdienst - tel. 03 444 12 11