

**Gynaecologen werkzaam in  
het Sint-Vincentiusziekenhuis**

Dr. Renard  
Dr. Oeyen  
Dr. Cha'ban  
Dr. Dewulf  
Dr. Elst

**Hoe maakt u een afspraak?**

Consultatie gynaecologie: 03 285 28 25

**Waar en wanneer?**

Elke gynaecoloog houdt tweemaal per week consultatie in het ziekenhuis. U kunt hierover meer informatie verkrijgen op het afspraaknummer.

Website kraamafdeling  
[www.bevaleninantwerpen.be](http://www.bevaleninantwerpen.be)

**Folders- brochures**

- consultatie bij de vroedvrouw
- borstvoeding, een mooi begin
- onthaalbrochure van de kraamafdeling
- couveuseafdeling
- peridurale verdoving bij bevalling of keizersnede
- bekkeninstabiliteit
- radiografische bekkenmeting
- zwangerschapsoefeningen

Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. 03 285 20 00  
fax 03 239 23 23

[www.st-vincentius.be](http://www.st-vincentius.be)  
GasthuisZusters Antwerpen

E422 - © SVMMA 9.02.2010

# Informatie voor aanstaande ouders

patiënteninformatie

## Consultatie bij de vroedvrouw

In ons ziekenhuis heeft u ook de mogelijkheid om op consultatie te gaan bij een vroedvrouw. U en uw partner zijn zowel voor als na de bevalling van harte bij haar welkom.

De vroedvrouw geeft u een heleboel informatie over het verloop van de zwangerschap en de bevalling. Meer bepaald over de mogelijkheden rond pijnbehandeling bij arbeid en bevalling, de verschillende bevallingshoudingen, wat er gebeurt na de bevalling, de voeding van uw kindje, enz. Zij neemt ook uw parameters zoals bloeddruk en gewicht op, voert een urineonderzoek uit en beluistert de harttonen van uw kindje. U kunt vanzelfsprekend ook met al uw vragen bij haar terecht. Bij een specifiek probleem verwijst de vroedvrouw u door naar een arts. De vroedvrouwconsultatie werkt nauw samen met de gynaecologen van het Sint-Vincentiusziekenhuis.

### Hoe maakt u een afspraak?

Consultatie gynaecologie: 03 285 28 25

**Waar ?** Sint-Vincentiusziekenhuis

**Duur?** Eén uur

### Wanneer?

Maandag-, dinsdag-, donderdag-, en vrijdag-voormiddag tussen 9 uur en 13 uur

## Borstvoeding, een mooi begin.

### Informatieavond over borstvoeding

Voor alle zwangere vrouwen (vanaf 25 weken zwangerschap) en hun partner organiseren wij een informatieavond over borstvoeding. Tijdens deze groepsles (maximum 25 personen per groep) krijgt u aan de hand van een powerpointpresentatie informatie over het “mechanisme” achter borstvoeding, de voordelen van borstvoeding, hoe uw kindje aan te leggen, enz. De vroedvrouw van dienst beantwoordt met plezier al uw vragen!

### Afspraak?

Kraamafdeling (tussen 15 uur en 19 uur): 03 285 22 31

Les in het Berbers: 0485 56 58 09 (Sabah)

### Waar?

De groepsles gaat door in “Huis Claes” (naast het ziekenhuis). De vroedvrouw haalt u op aan de inkomhal van het ziekenhuis om 19.15 uur.

**Duur?** Van 19.30 uur tot 21.30 uur

**Wanneer?** Eenmaal per maand.

De data kan je verkrijgen op het afspraaknummer.

**Kostprijs?** Gratis

Om moeder en kind op onze afdeling niet te storen, geven we niet langer een rondleiding op het verloskwartier en de kraamafdeling. We sluiten onze borstvoedingsles nu af met een virtuele rondleiding op beide afdelingen. De vroedvrouw geeft hierbij extra uitleg, u kunt deze powerpointpresentatie ook vinden op de website van de kraamafdeling.

## Prenatale en postnatale kinesitherapie

Elke Leyman is kinesiste in het Sint-Vincentiusziekenhuis. U kunt bij haar op individuele basis terecht voor ademhalings- en relaxatieoefeningen tijdens de zwangerschap of postnatale kiné. Zij is bijzonder onderlegd in bekken- en bekkenbodemspierproblemen.

**Afspraak?** Elke Leyman: 03 285 29 62

(dinsdag en donderdag van 8 uur tot 17 uur)

**Waar?** Sint-Vincentiusziekenhuis

**Wanneer?** Elke dinsdag en donderdag

(van 8 uur tot 16.30 uur)

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis krijgt u oefeningen en tips van de kinesiste van de kraamafdeling: Carmen Dupon.

## Individuele begeleiding door vroedvrouwen.

De kraamafdeling van ons ziekenhuis werkt nauw samen met een netwerk van vroedvrouwen. Na uw ontslag uit het ziekenhuis kunnen zij u thuis begeleiden o.a. met de borstvoeding of met de opvolging van het gewicht van uw kindje. Zij delen bij deze begeleiding de visie van de kraamafdeling. U kunt een lijst van de vroedvrouwen vragen bij uw gynaecoloog. Ook in de borstvoedingsbrochure van de kraamafdeling (die u krijgt na de bevalling) en op de website van de kraamafdeling kan u deze lijst terugvinden.

## La Leche League (LLL) Moedergroepen

Elke maand houden we borstvoedingbijeenkomsten (LLL) voor aanstaande en voedende moeders met hun baby's. Gelijkgestemde moeders kunnen elkaar hier ontmoeten en vertrouwen geven. De bijeenkomsten worden geleid door een 'LLL leidster'. Zij beantwoordt uw vragen en verschaft per sessie over een bepaald onderwerp informatie. De data en onderwerpen van de bijeenkomsten vindt u terug in een bijlage van de borstvoedingbrochure of op de website van de kraamafdeling.

### Afspraak?

Myriam Toubeau: 03 231 82 89 0477 17 81 70

Caroline Buset : 0499 98 01 43

**Waar?** Sint-Vincentiusziekenhuis: Huis Claes

**Duur?** 14 uur-16 uur

**Prijs?** 2 euro donateur

4 euro niet-donateur