

Geachte Heer, Mevrouw,

Uw kindje wordt in de dagkliniek opgenomen voor een liesbreukherstel. Deze folder beschrijft het verloop en de nazorg bij deze ingreep.

De arts en verpleegkundige zullen u bijkomende en voor uw kind specifieke informatie geven. U kan bij hen steeds terecht met uw vragen.

Als uw kindje een algemene verdoving heeft gehad, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust: Wij willen gewoon weten hoe uw kindje herstelt van de verdoving en de ingreep.

*Het dagziekenhuis is open van
maandag t/m vrijdag van 07.00u tot 18.00u.*

Tel: 03/285.20.60

E-mail: dagkliniek.svz@gza.be

Fax : 03/285.20.61

Wij wensen uw kind een spoedig herstel.

Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-vincentius.be
GasthuisZusters Antwerpen

Wat u moet weten bij een liesbreuk- herstel (kinderen)

patiënteninformatie

Vorbereiding

De arts legt u voor de ingreep uit welke onderzoeken er vooraf moeten gebeuren, wat u moet meebrengen en of uw kindje nuchter moet zijn.

Als uw kindje ziek (bvb. verkouden) is of temperatuur heeft boven de 37,5 °C, dan moet u dit melden aan de verpleegkundige van de dagkliniek.

Wat is een liesbreuk ?

Een breuk of een hernia is een uitstulping (breukzak) van het buikvlies doorheen een opening of een defect in de buikwand (breukpoort). Je kan dit het best vergelijken met een beschadigde buitenband: de binnenband (buikvlies) puilt uit door een gaatje in de buitenband (buikwand), vooral als de druk verhoogt. Daarom is een breuk het meest opvallend in rechtstaande houding, of bij het persen (b.v. hoesten of blazen op de hand).

Een liesbreuk uit zich dan ook meestal als een - gewoonlijk pijnloze - zwelling in de liesstreek. Deze zwelling verdwijnt als je gaat liggen. Ze bevat buikinhoud: vetweefsel of darm. Soms kan de darm in de breukopening geklemd raken. De zwelling is dan pijnlijk en verdwijnt niet meer vanzelf en de darm wordt afgesnoerd (obstructie).

Een dringende ingreep is dan vereist.

Hoe ontstaat een liesbreuk ?

De buikwand vertoont in de liesstreek een normale opening, het lieskanaal, dat bij de man de bloedvaten van de teelbal en de zaadleider doorlaat. Dit kanaal kan van bij de geboorte te breed zijn: men spreekt dan van een 'aangeboren' liesbreuk. Meestal ontstaat een breuk echter later, waarschijnlijk ten gevolge van verzwakking of uitrekking van de weefsels.

Behandeling

Bij kinderen volstaat meestal het eenvoudig verwijderen van de breukzak, langs een kleine insnede in de lies. Deze ingreep gebeurt meestal in een dagopname en onder volledige verdoving.

Vorbereidingen op de dagkliniek

Als voorbereiding op de verdoving krijgt uw kindje een 'suppo' (zetpil), waardoor het slaperig wordt. Na deze toediening mag het niet meer rondlopen.

U mag uw kind begeleiden van de dagkliniek tot op het onthaal van het operatiekwartier.

Na de operatie

Na de ingreep blijft uw kindje nog even op de ontwaakzaal tot het goed wakker is.

De chirurg komt in de namiddag even bij u langs en de anesthesist bepaalt wanneer uw kindje weer naar huis mag.

Er wordt eventueel een afspraak voor de volgende controle meegegeven.

Wat u nog weten moet

Verwikkelingen komen zelden voor:

- Bloeduitstorting (hematoom) uit zich als een blauw-zwarte verkleuring rond de wonde en verdwijnt meestal vanzelf na enkele weken.
- Wondinfectie uit zich door roodheid, zwelling en pijn t.h.v. de wonde. Een controle door de arts is dan noodzakelijk.

Normale activiteiten kunnen vrij snel hervat worden, zeker na het verdwijnen van alle pijnklachten. Gewoonlijk wordt een waterafstotend verband gebruikt. Uw kind kan zich dan ook gewoon wassen. Ook worden resorbeerbare onderhuidse hechtingen gebruikt, deze moeten niet verwijderd worden: de pleister blijft best ongeveer 10 dagen ter plaatse. Daarna kan deze verwijderd worden door u of uw huisarts.

Kinderen hebben na een liesbreukoperatie meestal weinig of geen pijn. Indien nodig volstaat een banale pijnstiller (paracetamol).