

Geachte Heer, Mevrouw,

U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.

Als u onder algemene verdoving bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de verdoving en de ingreep.

Het dagziekenhuis is open van maandag tot en met vrijdag van 07.00 u tot 18.00 u.

Tel: 03 285 24 31

dagkliniek.svz@gza.be

<http://dagkliniekantwerpen.gza.be>

Wij wensen u een spoedig herstel.

Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

www.st-vincentius.be
GasthuisZusters Antwerpen

Wat u moet weten na een laparoscopie (gynaecologie)

patiënteninformatie

Vorbereiding

U moet minstens gedurende 8 uur volledig nuchter zijn.

Wat is een laparoscopie ?

Een laparoscopie wordt ook wel kijkoperatie genoemd. Een laparoscopie betekent in de buik (laparo) kijken (scopie). Daarbij wordt via een dunne naald koolzuurgas in de buikholte gebracht. Meestal maakt men een kleine opening onder of in de navel en twee kleine openingen in de buikwand. Daarna wordt de laparoscopus (kijkbuis) ingebracht en aangesloten op een videocamera. Het operatiegebied is nu zichtbaar op de monitor.

Uitzonderlijk kan een kijkoperatie worden uitgebreid tot een grotere ingreep. Uw dagopname wordt dan in een langere opname omgezet. De chirurg brengt u hiervan op de hoogte.

Na de operatie en na de verdoving

Na de ingreep blijft u nog even op de ontwaakzaal totdat u goed wakker bent.

Uw chirurg komt in de namiddag even bij u langs en de anesthesist bepaalt wanneer u weer naar huis mag. Er wordt een afspraak voor de volgende controle meegegeven.

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.
- Na een algemene verdoving kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.
- Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kan u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kan u weer gewoon eten.
- Na een algemene verdoving kan u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Wat u nog weten moet

Pijnklachten kunnen zich voordoen aan de schouderbladen of in de borststreek. Dit wordt veroorzaakt door lucht die tijdens de operatie wordt ingebracht. De pijnklachten zijn meestal gering, en gewoonlijk volstaat een lichte pijnstiller zoals paracetamol. Neem geen Aspirines[®] of aanverwante derivaten.

De operatiewondjes worden afgedekt met een waterdichte pleister waarmee u kunt douchen. U houdt dit verbandje tot op de controle ter plaatse.

Gedurende de eerste week neemt u beter geen bad, maar u mag wel gewoon douchen.